



2024ねんど きゅうしょく★こんだて 5月 別海くるみ幼稚園

※フルーツは旬のものを使用しています。毎日給食室の前に次の日のメニューと食材を展示しています。是非ご覧ください

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
		1	2	3	4
		<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●さけのとまとちーずやき さけ、とまと、ちーず 新メニュー ●ほうれんそうのごまあえ ほうれんそう、えのきたけ、ごま ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●なっとうそばろどん なっとう、豚ひき肉、にら、きゃべつ、ねぎ ●あぶらあげとわかめのみそしる 新メニュー ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> おやすみ 	<ul style="list-style-type: none"> おやすみ
6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> おやすみ 	<ul style="list-style-type: none"> ●けちやっぶらいす ソーセージ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン ●しおやきとり 鶏もも肉 ●ゆでぶろっこりー ブロッコリー ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●さけのからあげ さけ、れたす、にんにく、しょうが ●こうやどうふとこんさいじる 高野豆腐、だいごん、にんじん、ごぼう ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ちーずはんぱーぐ 豚ひき肉、たまねぎ、なかいも、豆乳、ちーず ●ぼてとさらだ じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン、豆乳 ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●まーぼーどうふ 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく、しょうが ●こまつなのみそしる こまつな 新メニュー ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ちゃんぼんらーめん 生めん、豚肩ロース、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、もやし ●くだもの
13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●さんしょくどん 鶏ひき肉、ほうれんそう、高野豆腐、しょうが ●かぶのみそしる かぶ 新メニュー ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ごぼうのちゃぶちえ 豚肩ロース、たまねぎ、ごぼう、にんじん、にら、はるさめ、しょうが、ごま ●きゅうりのすのもの きゅうり、きゃべつ、わかめ ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●さけのかおりみそやき さけ、きゃべつ、ごま ●きりぼしだいごんに きりぼしだいごん、あぶらあげ、にんじん、ごんぶ ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ひらふ ソーセージ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン ●たんどりーちきん 鶏もも肉、にんにく、ヨーグルト ●ほうれんそうすーぶ ほうれんそう、わかめ ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●はやしらいす 牛肩ロース、たまねぎ、にんじん、しめじ ●ゆでぶろっこりー ブロッコリー ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●やきそば やきそばめん、豚肩ロース、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、あおのり ●くだもの
20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> ●ひじきつなごはん ひじき、ツナ ●てりやきちきん 鶏もも肉 ●わかめすーぶ きゃべつ、たまねぎ、わかめ ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●みーとそーすすばけてい すばけてい、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、せろり、しめじ、にんにく ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●とんじる 豚肩ロース、木綿豆腐、だいごん、にんじん、ごぼう、ねぎ、じゃがいも ●ほうれんそうのなっとうあえ 新メニュー なっとう、ほうれんそう ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●さけふらい さけ ●きゃべつのなむる きゃべつ、にんじん、だいごん、ごま ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ぼーかくれー 鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、さつまいも、しめじ、にんにく、しょうが ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●きつねうどん 干しうどん、鶏もも肉、あぶらあげ、ほうれんそう、にんじん ●くだもの
27	28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●にくじゃが 豚肩ロース、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、しらたき ●はくさいのおかかあえ はくさい ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●みーとぼーる 豚ひき肉、鶏ひき肉 ●はるさめさらだ はるさめ、にんじん、きゅうり、もやし、コーン、ごま ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●さけのしおやき さけ ●わふうさらだ きゃべつ、にんじん、もやし、わかめ、ごま ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●とりにくみそやき 鶏もも肉、ごま ●ひじきに だいず、ひじき、あぶらあげ、にんじん ●くだもの ●ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ちゅうかどん 鶏もも肉、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、はくさい、ブロッコリー、しめじ、しょうが ●ぎゅうにゅう 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>＜月平均栄養価＞ エネルギー：413kcal たんぱく質：18.0g 脂質：13.5g</p> </div>
<p>★今月のポイント★ 新メニューに、さけのトマトチーズ焼き、ほうれんそうの納豆和え等があります。</p>					