



# 2024ねんど きゅうしょく★こんだて 5月 別海くるみ幼稚園

※フルーツは旬のものを使用しています。毎日給食室の前に次の日のメニューと食材を展示しています。是非ご覧ください

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
		1	2	3	4
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●さけのとまとちーずやき さけ、とまと、ちーず <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">新メニュー</span></li> <li>●ほうれんそうのごまあえ ほうれんそう、えのきたけ、ごま</li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●なっとうそばろどん なっとう、豚ひき肉、にら、きゃべつ、ねぎ</li> <li>●あぶらあげとわかめのみそしる <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">新メニュー</span></li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p>おやすみ</p>	<p>おやすみ</p>
6	7	8	9	10	11
<p>おやすみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●けちやっぶらいす ソーセージ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン</li> <li>●しおやきとり 鶏もも肉</li> <li>●ゆでぶろっこりー ブロッコリー</li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●さけのからあげ さけ、れたす、にんにく、しょうが</li> <li>●こうやどうふとこんさいじる 高野豆腐、だいごん、にんじん、ごぼう</li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ちーずはんぱーぐ 豚ひき肉、たまねぎ、なかいも、豆乳、ちーず</li> <li>●ぼてとさらだ じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン、豆乳</li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●まーぼーどうふ 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく、しょうが</li> <li>●こまつなのみそしる こまつな <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">新メニュー</span></li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ちゃんぼんらーめん 生めん、豚肩ロース、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、もやし</li> <li>●くだもの</li> </ul>
13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●さんしょくどん 鶏ひき肉、ほうれんそう、高野豆腐、しょうが</li> <li>●かぶのみそしる かぶ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">新メニュー</span></li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ごぼうのちゃぶちえ 豚肩ロース、たまねぎ、ごぼう、にんじん、にら、はるさめ、しょうが、ごま</li> <li>●きゅうりのすのもの きゅうり、きゃべつ、わかめ</li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●さけのかおりみそやき さけ、きゃべつ、ごま</li> <li>●きりほしだいごんに きりほしだいごん、あぶらあげ、にんじん、ごんぶ</li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ひらふ ソーセージ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン</li> <li>●たんどりーちきん 鶏もも肉、にんにく、ヨーグルト</li> <li>●ほうれんそうすーぶ ほうれんそう、わかめ</li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●はやしらいす 牛肩ロース、たまねぎ、にんじん、しめじ</li> <li>●ゆでぶろっこりー ブロッコリー</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●やきそば やきそばめん、豚肩ロース、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、あおのり</li> <li>●くだもの</li> </ul>
20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ひじきつなごはん ひじき、ツナ</li> <li>●てりやきちきん 鶏もも肉</li> <li>●わかめすーぶ きゃべつ、たまねぎ、わかめ</li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●みーとそーすすばけてい すばけてい、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、せろり、しめじ、にんにく</li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●とんじる 豚肩ロース、木綿豆腐、だいごん、にんじん、ごぼう、ねぎ、じゃがいも</li> <li>●ほうれんそうのなっとうあえ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">新メニュー</span> なっとう、ほうれんそう</li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●さけふらい さけ</li> <li>●きゃべつのみむる きゃべつ、にんじん、だいごん、ごま</li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ぼーかくれー 鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、さつまいも、しめじ、にんにく、しょうが</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●きつねうどん 干しうどん、鶏もも肉、あぶらあげ、ほうれんそう、にんじん</li> <li>●くだもの</li> </ul>
27	28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●にくじゃが 豚肩ロース、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、しらたき</li> <li>●はくさいのおかかあえ はくさい</li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●みーとぼーる 豚ひき肉、鶏ひき肉</li> <li>●はるさめさらだ はるさめ、にんじん、きゅうり、もやし、コーン、ごま</li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●さけのしおやき さけ</li> <li>●わふうさらだ きゃべつ、にんじん、もやし、わかめ、ごま</li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●とりにくみそやき 鶏もも肉、ごま</li> <li>●ひじきに だいず、ひじき、あぶらあげ、にんじん</li> <li>●くだもの</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ちゅうかどん 鶏もも肉、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、はくさい、ブロッコリー、しめじ、しょうが</li> <li>●ぎゅうにゅう</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>＜月平均栄養価＞ エネルギー：413kcal たんぱく質：18.0g 脂質：13.5g</p> </div>
<p>★今月のポイント★ 新メニューに、さけのトマトチーズ焼き、ほうれんそうの納豆和え等があります。</p>					